ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

PLAN MENSUAL DEL FORMADOR

INFORMACIÓN GENERAL					
DEPORTE : NATACIÓN					
FORMADOR (A)	CLAUDIA DEL PILAR CASTELBLANCO NIÑO			CONTRATO NO.	462
BARRIO	BELLAVISTA	UPZ	PATIO BONITO 82	ESCENARIO	CDC BELLAVISTA

DESCRIPCIÓN PEDAGÓGICA GENERAL	
OBJETIVO GENERAL DEL MES	GENERAR EXPERIENCIAS POSITIVAS QUE OCASIONEN: SEGURIDAD, CONFIANZA Y RESPETO EN EL MEDIO ACUÁTICO
CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO	niños entre los 6-11 años de edad, residentes de la localidad, en este grupo contamos con un niño con sindrome de down quién ingresa con su hermano mayor de 20 años quién nos ayuda al proceso de formación del mismo. muchos de estos niños no tiene ningúna experiencia previa en el medio acuático, por consiguiente el temor es muy evidente en ellos desde que hacemos el ingreso a la piscina, 2 de estos chicos si cuentan con un acercamiento en el agua y se les ve relajados y seguros en la piscina.a nivel emocional se ven muy contentos con la oportunidad de estar en este tipo de escenarios, cosa que es muy buena y tambien nos deja ver que falta este tipo de programas en la localidad. En la segunda sesión se realiza el refuerzo del control respiratorio dado que muchos aún temen realizar el bloqueo respiratorio dentro del agua, juan vivar y david oviedo, niños del programa aún temen meter la cara, y menos realizar flotaciones....los demas compañeros del curso unos ya son capaces de realizar flotaciones sin elemento y otros con cierta inseguridad pero lo realizan con elemento, en las ultimas 2 sesiones la mayoria de aprendices, hicieron un acercamiento a parte profunda con elemento y asistencia permanente de la docente
ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	En la parte panda de la piscina, caminar en diferentes direcciones y formas, haciendo imitación de los diversos animales, reconocer por medio de los desplazamientos las diferentes profundidades de la misma, hacer ejercicios de control respiratorio sumergiendo el rostro de manera gradual durante mucahs veces hasta que esa sensación de incomodidad vaya disminuyendo y por el contrario comience a hacer una sensación de agrado, de allí se comenzará a realizar el bloqueo respiratorio por medio de las conocidas burbujitas,con ayuda de material flotativo, realizar flotaciones ventral y dorsal varias veces hasta que el a´rendiz tenga confianza de realizarlo sin ningún material de apoyo, para posterior a ello comenzar a realizar dezplazamientos cortos o de propulsión, añadiendo todo lo antes visto (control respiratorio,flotación, desplazamiento y propulsión)
METODOLOGIA	todo esto se realizará por medio de recorridos contantes por la piscina y que durante este recorrido el aprendiz comprenda que cada nueva habilidad que adquiera le fortalece su proceso de formación, tambien se ayudará el proceso con material didactico para de esta manera aumentar la confianza del aprendiz y aprenda a su vez de manera divertida

OBJETIVOS FORMATIVOS		PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCER SEMANA	CUARTO SEMANA
	VALORES CIUDADANOS	fomentar el respeto hacia sus compañeros y demaás personas a nuestro alrededor	crear compromisos grupales en cada sesión de clase para que los aprendices tambien se sientan parte de ellos	orientar trabajos tanto individuales como en equipo para fomentar la buena relación entre todos los de la sesión	demostrar en cada sesión de clases que la disciplina es un eje fundamental no solo para la sesión sino como un habito
	DEPORTIVO	contribuir al desarrollo integral del participante	aprender a utilizar la piscina y los elementos de forma adecuada	formar hábitos de convivencia y amistad	explorar y conocer su cuerpo identificando sus caracteristicas y limitaciones
	MOTRIZ	RESPIRACIÓN-	FLOTACIÓN	INMERSIÓN	DESPLAZAMIENTO CORTOS